

SPIELERISCHE WASSERGEWÖHNUNG UND SCHWIMMEN LERNEN

- kindgerechter und spielerischer Unterricht
- wohliges Lernklima bei ca. 31°C Wassertemperatur
- kleine Gruppen für individuelle und persönliche Förderung
- fließender Übergang zum weiterführenden Kurs
- erfahrene und kompetente Schwimmpädagogen als Lernbegleiter Ihrer Kinder
- flexible monatliche Vertragslaufzeiten
- sichere Plätze von Seepferdchen bis Bronze
- statt 10er Crash-Kurse, **nachhaltiges Lernen und sicheres Schwimmen ohne Druck**

WIE LANGE DAUERT ES, BIS EIN KIND SCHWIMMEN LERNT?

Als Richtwert rechnen Schulen bei einem achtjährigen Kind mit mindestens 30 Unterrichtsstunden (à 45 Min.) bis das Kind sicher schwimmen kann. Viele Kinder schaffen es nicht, im Rahmen des Schulschwimmen zu sicheren Schwimmern zu werden.

Quelle: (DGUV 202-107, 2019) und www.dlrq.de

Unsere Empfehlung

Eine ausreichende Schwimmfähigkeit erreicht Ihr Kind mit dem Schwimmabzeichen Bronze.



Für alle inhaltlichen Fragen zum Kinderschwimmen steht Ihnen das Team der Schwimmschule Jürgen Lamping zur Seite:



SCHWIMMSCHULE
Jürgen Lamping
Tel.: 0541 / 9 118 586
Mobil: 0171 / 5 151 651
info@dieschwimmschule.de
www.dieschwimmschule.de

ANGEBOTE FÜR BABYS & KINDER

VON ANFANG AN GUT BEGLEITET

UNSERE THERAPIEN FÜR SÄUGLINGS & KINDER:

Osteopathie, Cranio-Sacral-Therapie, Physiotherapie, Bobath Therapie, Vojta Therapie, Manuelle Therapie, Atlasterapie, Skoliotherapie und Dreidimensionale Fußtherapie nach Zukunft Huber

BABYMASSAGE: Auf Anfrage.

ANMELDUNG

Fragen oder Informationen erfolgen über:
michele.ramcke@aktivita-lorenz.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren gewünschten Kurstag an. Wir werden uns bemühen, Ihre Wünsche bei der Kurszuteilung zu berücksichtigen.

Materialien wie Schwimmhilfen, Taucherbrillen usw. werden von AKTIVITA SoleSpa **kostenlos zur Verfügung gestellt.**

VERANTSTALTUNGORT



Lindenstraße 100
49152 Bad Essen
Tel.: 05472 8461128
solespa@aktivita-lorenz.de
www.aktivita-lorenz.de

Alle Schwimmkurse finden im AKTIVITA SoleSpa statt.



SCHWIMMSCHULE

Schwimmkurse für Babys,
Kleinkinder und Kinder!



LIEBE ELTERN,

ein wichtiger Meilenstein in der Entwicklung Ihres Kindes ist das Erlernen des sicheren Schwimmens.

Das AKTIVITA SoleSpa und die Schwimmschule Jürgen Lamping stehen Ihnen als kompetente Partner für die Entwicklung Ihres Kindes im Wasser zur Seite.

Zusammen mit Ihnen legen wir den Grundstein für eine lebenslange, gute Beziehung Ihres Kindes zum Element Wasser. Dabei steht Ihr Kind im Mittelpunkt. Wir holen es da ab, wo es sich gerade in seiner Entwicklung befindet.

Wir bieten Ihnen von der Wassergewöhnung bis hin zu einem sicheren und technisch sauberen Schwimmstil eine umfassende Erstausbildung Ihres Kindes an.

In den regelmäßig stattfindenden Elternsprechstunden können Sie sich bei den Kursleiterinnen über die Fortschritte Ihres Kindes informieren.



Zum Lernen ist es nie zu früh - aber auch nie zu spät!

Also, ab ins Wasser!

BABYSCHWIMMEN

ab 4 bis 18 Monaten

Babys genießen das warme und tragende Wasser!

In behüteter Atmosphäre werden Vertrauen zum Wasser und die Bindung zwischen Eltern und Kind gestärkt. Anregende Übungen und Spielformen fördern die motorische und geistige Entwicklung Ihrer Kinder.

KLEINKINDSCHWIMMEN

ab 1,5 bis 4 Jahren

Auf spielerische Weise macht Ihr Kind erste Erfahrungen mit dem Element Wasser. Gezielte Bewegungsangebote fördern die Wassergewöhnung, die motorischen Fähigkeiten und das Selbstbewusstsein. Ihr Kind bekommt Raum, das Wasser selbst zu entdecken, was eine hervorragende Grundlage für das spätere Kinderschwimmen schafft.



KINDERSCHWIMMEN

für Anfänger ab 4 Jahren

Grundzüge des Brustschwimmens, Schwimmen in Brust- und Rückenlage, Gleiten im Wasser und Erlernen von Tauchen und Springen.

Ziel: Abzeichen Seepferdchen



für Seepferdchenkinder

Sicheres Schwimmen in Brust- und Rückenlage, Tauchen von längeren Strecken, Verfeinerung der Schwimmtechnik und der Sprünge.

Ziel: Abzeichen Seeräuber



für Seeräuberkinder

Technikgerechtes Schwimmen, Tauchen auf längeren Strecken, Kennenlernen weiterer Schwimmstile (Rückenkraul, Kraul) und verschiedener Sprünge.

Ziel: Abzeichen Bronze

KURSZEITEN / PREISE

BABY & KLEINKINDSCHWIMMEN

1 x wöchentlich | 30 Minuten

Mittwoch

14:25 -14:55 Uhr | 14:55 -15:25 Uhr

15:25 -15:55 Uhr | 15:55 -16:25 Uhr

Donnerstag

14:25 -14:55 Uhr | 14:55 -15:25 Uhr | 15:25 -15:55 Uhr

Freitag

08:25 - 08:55 Uhr | 08:55 - 09:25 Uhr | 09:25 - 09:55 Uhr

3 Monate 52 € (monatl.)

6 Monate 45 € (monatl.)

12 Monate 42 € (monatl.)

Jahreskarte 450 € (einmalig)

KINDERSCHWIMMEN

1 x wöchentlich | 40 Minuten

Montag

13:50 - 14:30 Uhr | 14:30 - 15:10 Uhr

15:10 - 15:50 Uhr | 15:50 - 16:30 Uhr

16:30 - 17:10 Uhr

Samstag

09:00 - 09:40 Uhr | 09:40 - 10:20 Uhr

10:20 - 11:00 Uhr | 11:00 - 11:40 Uhr

11:40 - 12:20 Uhr | 12:20 - 13:00 Uhr

13:00 - 13:40 Uhr

6 Monate 64 € (monatl.)

12 Monate 59 € (monatl.)

Jahreskarte 660 € (einmalig)

Die jeweiligen Gebühren werden per Lastschrift eingezogen.

Schwimmunterricht ist unter bestimmten Voraussetzungen förderfähig und kann bezuschusst werden.

Bitte informieren Sie sich dazu bei Ihrer zuständigen Gemeinde.



UNSER
TIPP

EINE KLEINE
AUSZEIT
FÜR ELTERN

Beobachten Sie gerne die erste Unterrichtsstunde Ihres Kindes vom Beckenrand, danach können Sie:

- im modernen Zirkelsystem **trainieren**,
- sich bei einer **Massage** oder **Wellnessanwendung** entspannen oder
- das Meer bei unserer Soleinhalation „Sea Climate“ erleben.