




# AKTIVITA | ÖFFNUNGSZEITEN Gesundheit & Physiotherapie + Training

 <b>MGZ   Medizinisches Gesundheitszentrum</b>		 Kur- und Gesundheitszentrum		Fitness + Sport	
Tag	Physiotherapie	Training	Physiotherapie	Training	Fitness + Training
Mo.	07:30-21:00	07:30-21:30	08:00-21:00	08:00-21:00	09:00-22:00
Di.	07:30-21:00	07:30-21:30	08:00-21:00	08:00-21:00	09:00-22:00
Mi.	07:30-21:00	07:30-21:30	08:00-21:00	08:00-21:00	09:00-22:00
Do.	07:30-21:00	07:30-21:30	08:00-21:00	08:00-21:00	09:00-22:00
Fr.	07:30-18:00	07:30-18:00	08:00-19:00	08:00-21:00	09:00-22:00
Sa.	/	10:00-13:00	/	09:00-21:00	10:00-16:00
So.	/	10:00-13:00	/	10:00-14:00	10:00-14:00
Nikolaistraße 34/36 49152 Bad Essen Tel. 05472 - 4405			Lindenstraße 100 49152 Bad Essen Tel. 05472 - 8461128		Schulallee 28 49143 Bad Essen Tel. 05472 - 8169240
Weitere Informationen unter: <a href="http://www.aktivita-lorenz.de">www.aktivita-lorenz.de</a> und Facebook & Instagram  					

# AKTIVITA | ÖFFNUNGSZEITEN Kur- und Gesundheitszentrum

## SoleSpa

Kur- und Gesundheitszentrum

Tag	Schwimmbad öffentliche Badezeit	Sauna	PhotoSoleTherapie ** + SeaClimate	Massage + Wellness Kosmetik + Fußpflege	
Mo.	12:00 - 13:45	 nach Vereinbarung	<p>Bitte vereinbaren Sie innerhalb der Öffnungszeiten einen individuellen Termin.</p> 		 Vermietung an Gruppen nach telefonischer Vereinbarung ..... * Saunaschluss 15 Min. vor Ende der Sauna-öffnungszeit ..... ** Indikation für Photo-Soletherapie sind Neurodermitis und Psoriasis ..... Termine und Anmeldungen unter: <b>05472-8461128</b>
Di.	12:00 - 14:00 20:00 - 21:00	11:00 - 14:00 14:00 - 21:00 * <b>Damensauna</b>			
Mi.	12:00 - 14:00	 nach Vereinbarung			
Do.	/	16:30 - 21:00			
Fr.	12:15 - 14:00 19:00 - 21:00	11:00 - 21:00 *			
Sa.	14:00 - 21:00	14:00 - 21:00 *			
So.	10:00 - 14:00	/			