

Trainieren für 0,- € Mein Präventionsticket

8 Wochen trainieren - nichts dafür bezahlen! *1

Zertifiziertes Training an den Geräten
- einfach direkt bei uns anmelden und los geht's ...



MGZ | Medizinisches
Gesundheitszentrum

Kurse	Tag	Zeit
1	Mo.	11:00 - 12:00 Uhr
2	Di.	18:00 - 19:00 Uhr
3	Mi.	11:00 - 12:00 Uhr
4	Do.	18:00 - 19:00 Uhr
5	Fr.	16:00 - 17:00 Uhr

Nikolaistraße 34/36 | 49152 Bad Essen | Tel. 05472 - 4405



SoleSpa
Kur- und Gesundheitszentrum

Kurse	Tag	Zeit
6	Mo.	16:30 - 17:30 Uhr
7	Di.	09:00 - 10:00 Uhr
8	Mi.	16:30 - 17:30 Uhr
9	Do.	09:00 - 10:00 Uhr
10	Fr.	15:30 - 16:30 Uhr

Lindenstraße 100 | 49152 Bad Essen | Tel. 05472 - 8461128



Fitness + Sport

Kurse	Tag	Zeit
11	Mi.	09:00 - 10:00 Uhr

Schulallee 28
49152 Bad Essen
Tel. 05472 - 8169240

www.aktivita-lorenz.de

*1 Die Kosten übernimmt die Krankenkasse - wir kümmern uns um die Abrechnung!