

KURSZEITEN unter Einhaltung der Hygienevorschriften

i Gesundheitskurse sind nur mit Anmeldung zu besuchen.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08:00–08:45 Uhr Aquafit	08:00–09:00 Uhr Rehasport Wasser	08:00–09:00 Uhr KG-Einzel Wasser	08:00–08:25 Uhr Funktionstraining Wasser	08:00–09:00 Uhr KG-Einzel Wasser	
09:00–10:00 Uhr Rehasport Wasser	09:00–10:00 Uhr Rehasport Wasser	09:00–10:00 Uhr Rehasport Wasser	09:00–10:00 Uhr Rehasport Wasser	09:00–09:45 Uhr Aquafit	09:30–13:30 Uhr Seepferdchen Seebär Bronzeabzeichen Schwimmschule Lamping
10:00–10:25 Uhr Funktionstraining Wasser	10:00–10:25 Uhr Funktionstraining Wasser	10:00–11:00 Uhr Rehasport Wasser	10:00–11:00 Uhr Rehasport Wasser	10:00–10:25 Uhr Funktionstraining Wasser	
10:30–11:30 Uhr Rehasport Wasser	10:30–10:55 Uhr Funktionstraining Wasser		11:00–11:25 Uhr Funktionstraining Wasser	10:30–11:30 Uhr Rehasport Wasser	
11:30–12:00 Uhr KG-Einzel Wasser	11:00–12:00 Uhr Rehasport Wasser	11:00–12:00 Uhr Rehasport Wasser	11:30–12:00 Uhr Babyschwimmen	11:30–12:00 Uhr Babyschwimmen	
12:00–14:30 Uhr öffentliche Badezeit	12:00–14:30 Uhr öffentliche Badezeit	12:00–14:30 Uhr öffentliche Badezeit	12:00–14:30 Uhr öffentliche Badezeit	12:00–14:30 Uhr öffentliche Badezeit	
14:30–16:30 Uhr Seepferdchen Seebär Bronzeabzeichen Schwimmschule Lamping	14:30–15:00 Uhr KG-Gruppe Wasser	14:30–15:00 Uhr Babyschwimmen	14:30–15:00 Uhr Kleinkindschwimmen	14:30–15:15 Uhr Aquafit (in Planung)	14:00–21:00 Uhr öffentliche Badezeit
	15:00–16:00 Uhr Rehasport Wasser	15:00–15:30 Uhr Kleinkindschwimmen	15:00–15:45 Uhr Aquafit	15:30–15:50 Uhr KG-Gruppe Wasser	
16:30–16:55 Uhr Funktionstraining Wasser	16:00–16:45 Uhr Aquafit Tabata	15:30–16:15 Uhr Aquafit	16:00–17:00 Uhr Rehasport Wasser	16:00–17:00 Uhr Rehasport Wasser	
17:00–17:45 Uhr Aquafit	17:00–17:45 Uhr Aquafit Zirkeltraining	16:30–17:30 Uhr Rehasport Wasser	17:00–18:00 Uhr Rehasport Wasser	17:30–17:55 Uhr Funktionstraining Wasser	
18:00–19:00 Uhr Rehasport Wasser	18:00–19:00 Uhr Rehasport Wasser	17:30–18:15 Uhr Aquafit	18:00–19:00 Uhr Rehasport Wasser	18:00–18:45 Uhr Rehasport Rubensgruppe	
19:00–20:00 Uhr Rehasport Wasser	19:00–20:00 Uhr Rehasport Wasser	18:30–19:00 Uhr Funktionstraining Wasser	19:00–19:25 Uhr Funktionstraining Wasser		
20:00–21:00 Uhr öffentliche Badezeit	20:00–22:00 Uhr öffentliche Badezeit	19:00–20:00 Uhr nur Mitglieder/SZ (mit Nachrückliste)	19:30–20:30 Uhr Privat geschlossene Gruppe	19:00–22:00 Uhr öffentliche Badezeit	
		20:00–21:00 Uhr Rehasport Wasser	20:30–21:00 Uhr KG-Einzel Wasser		