



KURSPLAN | Rehabilitationssport

Gültig ab 11.11.2024

Rehabilitationssport

Teilnahme nur mit Verordnung!

- **Orthopädie**
- **COPD/Lungensport**

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 08:30–09:15 Uhr Reha | | 08:15–09:00 Uhr Reha | | 08:30–09:15 Uhr Reha |
| 09:15–10:00 Uhr Reha | | 10:30–11:15 Uhr Reha | | 10:45–11:30 Uhr Reha |
| 10:00–10:45 Uhr Reha | | 11:30–12:15 Uhr COPD | | |
| 11:45–12:30 Uhr COPD | | | | |
| 16:00–16:45 Uhr Reha | 18:00–18:45 Uhr Reha | 18:15–19:00 Uhr Reha | 16:30–17:15 Uhr Reha | |
| 18:45–19:30 Uhr Reha | 19:30–20:15 Uhr Reha | 19:45–20:30 Uhr Reha | 17:45–18:30 Uhr Reha | |
| 20:00–20:45 Uhr Reha | | 20:00–20:45 Uhr Reha | | |

AKTIVITA PHYSIO-MED
Nikolaistr. 34/36 | Bad Essen
Telefon 05472 4405
zentrale@aktivita-lorenz.de
www.aktivita-lorenz.de

AKTIVITA SoleSpa
Lindenstr. 100 | Bad Essen
Telefon 05472 8461128
solespa@aktivita-lorenz.de
www.aktivita-lorenz.de

Kursraum Physio-Med
Nikolaistraße 34/36

Kursraum Contzen
Nikolaistraße 32

Kursraum SoleSpa
Lindenstraße 100