

Gültig ab 02.05.2022

Rehabilitationssport

Teilnahme nur mit Verordnung!

- Orthopädie
- COPD/Lungensport

.....

AKTIVITA Medizinisches Gesundheitszentrum

Nikolaistr. 34/36 | Bad Essen
Telefon 05472 4405
zentrale@aktivita-lorenz.de

.....

AKTIVITA Fitness+Sport

Schulallee 28 | Bad Essen
Telefon 05472 8169240
fus@aktivita-lorenz.de

KURSPLAN | Rehabilitationssport

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		08:15–09:00 Uhr Reha		08:30–09:15 Uhr Reha
10:00–10:45 Uhr Reha		10:30–11:15 Uhr Reha		10:45–11:30 Uhr Reha
11:30–12:15 Uhr COPD		11:30–12:15 Uhr COPD		
16:00–16:45 Uhr Reha				
		18:15–19:00 Uhr Reha	16:30–17:15 Uhr Reha	
18:45–19:30 Uhr Reha	19:30–20:15 Uhr Reha	19:45–20:30 Uhr Reha	17:15–18:00 Uhr Reha	
		20:00–20:45 Uhr Reha		

MGZ Praxis (Nikolaistr. 34/36)

Raum Contzen (Nikolaistr. 32)

Fitness+Sport (Schulallee 28)