

# KURSPLAN | Rehabilitationssport

Gültig ab 01.11.2021

## Rehabilitationssport

- Orthopädie
- COPD/Lungensport

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		08:15–09:00 Uhr Reha		08:30–09:15 Uhr Reha
10:00–10:45 Uhr Reha		10:30–11:15 Uhr Reha		10:45–11:30 Uhr Reha
11:30–12:15 Uhr COPD		11:30–12:15 Uhr COPD		
16:00–16:45 Uhr Reha				
		18:15–19:00 Uhr Reha	16:30–17:15 Uhr Reha	
18:45–19:30 Uhr Reha	19:30–20:15 Uhr Reha	19:45–20:30 Uhr Reha	17:15–18:00 Uhr Reha	
		20:00–20:45 Uhr Reha		

.....

### AKTIVITA Medizinisches Gesundheitszentrum

Nikolaistr. 34/36 | Bad Essen  
Telefon 05472 4405  
zentrale@aktivita-lorenz.de

.....

### AKTIVITA Fitness+Sport

Schulallee 28 | Bad Essen  
Telefon 05472 8169240  
fus@aktivita-lorenz.de

**MGZ Praxis** (Nikolaistr. 34/36)

**Raum Contzen** (Nikolaistr. 32)

**Fitness+Sport** (Schulallee 28)