



**AKTIVITA**

www.aktivita-lorenz.de



**KURSZEITEN** unter Einhaltung der Hygienevorschriften



**Nur mit Verordnung!**

# KURSPLAN | Rehabilitationssport

Gültig ab 03.05.2021

## Rehabilitationssport

- Orthopädie
- COPD/Lungensport
- Onkologie

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		08:15–09:00 Uhr Reha		08:30–09:15 Uhr Reha
10:00–10:45 Uhr Reha		10:30–11:15 Uhr Reha		10:45–11:30 Uhr Reha
11:30–12:30 Uhr COPD		11:30–12:30 Uhr COPD		
16:00–16:45 Uhr Reha			15:45–16:30 Uhr Onkosport	
18:45–19:30 Uhr Reha		18:15–19:00 Uhr Reha	16:30–17:15 Uhr Reha	
	19:30–20:15 Uhr Reha	19:45–20:30 Uhr Reha	17:15–18:00 Uhr Reha	
		20:30–21:15 Uhr Reha		

.....

### AKTIVITA Medizinisches Gesundheitszentrum

Nikolaistr. 34/36 | Bad Essen  
Telefon 05472 4405  
zentrale@aktivita-lorenz.de

.....

### AKTIVITA Fitness+Sport

Schulallee 28 | Bad Essen  
Telefon 05472 8169240  
fus@aktivita-lorenz.de

**MGZ Praxis** (Nikolaistr. 34/36)

**Raum Contzen** (Nikolaistr. 32)

**Fitness+Sport** (Schulallee 28)



**KURSZEITEN** unter Einhaltung der Hygienevorschriften



**Nur mit Verordnung!**

# KURSPLAN | Rehabilitationssport

Gültig ab 03.05.2021

**Rehabilitationssport**

- **Wasser**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	08:00–09:00 Uhr Reha Wasser			
09:00–10:00 Uhr Reha Wasser	09:00–10:00 Uhr Reha Wasser	09:00–10:00 Uhr Reha Wasser	09:00–10:00 Uhr Reha Wasser	
10:30–11:30 Uhr Reha Wasser		10:00–11:00 Uhr Reha Wasser	10:00–11:00 Uhr Reha Wasser	10:30–11:30 Uhr Reha Wasser
	11:00–12:00 Uhr Reha Wasser	11:00–12:00 Uhr Reha Wasser		
	15:00–16:00 Uhr Reha Wasser		16:00–17:00 Uhr Reha Wasser	16:00–17:00 Uhr Reha Wasser
		16:30–17:30 Uhr Reha Wasser	17:00–18:00 Uhr Reha Wasser	
18:00–19:00 Uhr Reha Wasser	18:00–19:00 Uhr Reha Wasser		18:00–19:00 Uhr Reha Wasser	18:00–18:45 Uhr Reha Wasser
19:00–20:00 Uhr Reha Wasser	19:00–20:00 Uhr Reha Wasser			
		20:00–21:00 Uhr Reha Wasser		

**AKTIVITA SoleSpa**

Lindenstr. 100 | Bad Essen

Telefon 05472 8461128

solespa@aktivita-lorenz.de