



AKTIVITA

www.aktivita-lorenz.de



KURSZEITEN unter Einhaltung der Hygienevorschriften



Nur mit Verordnung!

KURSPLAN | Rehabilitationssport

Gültig ab 26.10.2020

Rehabilitationssport

- Orthopädie
- COPD/Lungensport
- Onkologie

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		08:15–09:00 Uhr Reha		09:00–09:45 Uhr Reha
10:00–10:45 Uhr Reha		10:30–11:15 Uhr Reha		10:45–11:30 Uhr Reha
11:30–12:30 Uhr COPD		11:30–12:30 Uhr COPD		
16:00–16:45 Uhr Reha			15:45–16:30 Uhr Onkosport	
18:40–19:25 Uhr Reha		18:45–19:30 Uhr Reha	16:30–17:15 Uhr Reha	
	19:30–20:15 Uhr Reha	19:45–20:30 Uhr Reha	18:45–19:30 Uhr Reha (in Planung/Warteliste)	
		20:30–21:15 Uhr Reha		

.....

AKTIVITA Medizinisches Gesundheitszentrum

Nikolaistr. 34/36 | Bad Essen
Telefon 05472 4405
zentrale@aktivita-lorenz.de

.....

AKTIVITA Fitness+Sport

Schulallee 28 | Bad Essen
Telefon 05472 8169240
fus@aktivita-lorenz.de

MGZ Praxis (Nikolaistr. 34/36)

Raum Contzen (Nikolaistr. 32)

Fitness+Sport (Schulallee 28)



KURSPLAN | Funktionstraining

Gültig ab 26.10.2020

Funktionstraining

- Orthopädie
- Osteoporose

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
				08:30–09:00 Uhr FT-Kurs
				09:00–09:30 Uhr FT-Kurs
09:30–10:30 Uhr Osteoporose	09:30–10:30 Uhr Osteoporose	09:30–10:00 Uhr FT-Kurs	09:30–10:30 Uhr Osteoporose	09:30–10:30 Uhr Osteoporose
11:00–11:30 Uhr FT-Kurs (in Planung/Warteliste)		11:30–12:00 Uhr FT-Kurs Ältere		
17:00–17:30 Uhr FT-Kurs (in Planung/Warteliste)	17:30–18:00 Uhr FT-Kurs	17:00–17:30 Uhr FT-Kurs	17:30–18:00 Uhr FT-Kurs	
19:30–20:00 Uhr FT-Kurs				

MGZ Praxis (Nikolaistr. 34/36)

Raum Contzen (Nikolaistr. 32)

**AKTIVITA Medizinisches
Gesundheitszentrum**

Nikolaistr. 34/36 | Bad Essen
Telefon 05472 4405
zentrale@aktivita-lorenz.de