

Zertifiziertes Training an den Geräten

8 Wochen trainieren – nichts dafür bezahlen: Die Kosten übernimmt die Krankenkasse! Wir kümmern uns um die Abrechnung. Los geht's!

AKTIVITA Medizinisches Gesundheitszentrum

Nikolaistr. 34/36 | Bad Essen
Telefon 05472 4405
zentrale@aktivita-lorenz.de

AKTIVITA Fitness+Sport

Schulallee 28 | Bad Essen
Telefon 05472 8169240
fus@aktivita-lorenz.de

AKTIVITA SoleSpa

Lindenstr. 100 | Bad Essen
Telefon 05472 8461128
solespa@aktivita-lorenz.de

Präventionsticket / Gerätetraining

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	09:00–10:00 Uhr Kurs 6	09:00–10:00 Uhr Kurs 9	09:00–10:00 Uhr Kurs 8	
11:00–12:00 Uhr Kurs 1		11:00–12:00 Uhr Kurs 3		
16:30–17:30 Uhr Kurs 5		16:30–17:30 Uhr Kurs 7		
	18:00–19:00 Uhr Kurs 2		18:00–19:00 Uhr Kurs 4	

MGZ Praxis (Nikolaistr. 34/36)

Fitness+Sport (Schulallee 28)

SoleSpa (Lindenstraße 100)