



AKTIVITA

www.aktivita-lorenz.de



KURSZEITEN unter Einhaltung der Hygienevorschriften **i** Nur mit Verordnung!

KURSPLAN | Funktionstraining

Gültig ab 03.05.2021

Funktionstraining

- Orthopädie
- Osteoporose

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
				08:30–09:00 Uhr FT-Kurs
				09:00–09:30 Uhr FT-Kurs
09:30–10:30 Uhr Osteoporose	09:30–10:30 Uhr Osteoporose	10:00–10:30 Uhr FT-Kurs	09:30–10:30 Uhr Osteoporose	09:30–10:30 Uhr Osteoporose
11:00–11:30 Uhr FT-Kurs (in Planung/Warteliste)		11:30–12:00 Uhr FT-Kurs f. Ältere		
17:00–17:30 Uhr FT-Kurs	17:30–18:00 Uhr FT-Kurs	17:00–17:30 Uhr FT-Kurs	17:30–18:00 Uhr FT-Kurs	
19:30–20:00 Uhr FT-Kurs				

**AKTIVITA Medizinisches
Gesundheitszentrum**

Nikolaistr. 34/36 | Bad Essen
Telefon 05472 4405
zentrale@aktivita-lorenz.de

MGZ Praxis (Nikolaistr. 34/36)

Raum Contzen (Nikolaistr. 32)



www.aktivita-lorenz.de



KURSZEITEN unter Einhaltung der Hygienevorschriften



Nur mit Verordnung!

KURSPLAN | Funktionstraining

Gültig ab 03.05.2021

Funktionstraining

- Wasser

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
			08:00–08:25 Uhr Funktionstraining Wasser	
10:00–10:25 Uhr Funktionstraining Wasser	10:00–10:25 Uhr Funktionstraining Wasser			10:00–10:25 Uhr Funktionstraining Wasser
	10:30–10:55 Uhr Funktionstraining Wasser		11:00–11:25 Uhr Funktionstraining Wasser	
16:30–16:55 Uhr Funktionstraining Wasser				17:30–17:55 Uhr Funktionstraining Wasser
		18:30–19:00 Uhr Funktionstraining Wasser	19:00–19:25 Uhr Funktionstraining Wasser	

.....

AKTIVITA SoleSpa

Lindenstr. 100 | Bad Essen

Telefon 05472 8461128

solespa@aktivita-lorenz.de