

KURSPLAN | Aquafitness

Gültig ab 06.01.2025

**Gesundheits-/
Präventionskurse**

- ★ zertifizierte und von Krankenkassen bezahlte/bezuschusste Gesundheitskurse je 8 Einheiten
→ Nur mit Anmeldung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		17:30–18:15 Uhr Aquafit ★		
		NEU 18:15–19:00 Uhr Aquafit ★		
17:15–18:00 Uhr Aquafit ★	17:00–17:45 Uhr Aquafit Zirkeltraining ★	19:00–20:00 Uhr Aquapower		

AKTIVITA SoleSpa

Lindenstr. 100 | Bad Essen
Telefon 05472 8461128
solespa@aktivita-lorenz.de
www.aktivita-lorenz.de