



# Aquafit Gesundheitskurse (ZPP)

[www.aktivita-lorenz.de](http://www.aktivita-lorenz.de)

Gültig ab 09.09.2022

## Gesundheitskurse

Teilnahme nur mit Anmeldung!

- Wasser

| MONTAG                     | DIENSTAG                                     | MITTWOCH  | DONNERSTAG | FREITAG                    |
|----------------------------|--|---|------------|----------------------------|
|                            |  |   |            |                            |
|                            |  |   |            | 11:30–12:15 Uhr<br>Aquafit |
|                            |  |   |            |                            |
|                            |  |   |            |                            |
|                            |  | 17:30–18:15 Uhr<br>Aquafit  |            |                            |
| 17:15–18:00 Uhr<br>Aquafit | 17:00–17:45 Uhr<br>Aquafit<br>Zirkeltraining | 19:00–20:00 Uhr<br>Aquafit für<br>Mitglieder/SZ<br>(kein ZPP, fortlaufend<br>mit Nachrückliste) |            |                            |

.....

**AKTIVITA SoleSpa**

Lindenstr. 100 | Bad Essen

Telefon 05472 8461128

[solespa@aktivita-lorenz.de](mailto:solespa@aktivita-lorenz.de)