

Gültig ab 01.11.2021

Gesundheitskurse

- Wasser

KURSZEITEN unter Einhaltung der Hygienevorschriften



Gesundheitskurse sind nur mit Anmeldung zu besuchen.

Aquafit Gesundheitskurse (ZPP)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
				08:00–08:45 Uhr Aquafit
				11:30–12:15 Uhr Aquafit
				14:30–15:15 Uhr Aquafit
		17:30–18:15 Uhr Aquafit		
17:15–18:00 Uhr Aquafit	17:00–17:45 Uhr Aquafit Zirkeltraining	19:00–20:00 Uhr Aquafit für Mitglieder/SZ (kein ZPP, fortlaufend mit Nachrückliste)		

.....

AKTIVITA SoleSpa

Lindenstr. 100 | Bad Essen

Telefon 05472 8461128

solespa@aktivita-lorenz.de