

Gültig ab 18.08.2021

Gesundheitskurse

- Wasser

**KURSZEITEN** unter Einhaltung der Hygienevorschriften



Gesundheitskurse sind nur mit Anmeldung zu besuchen.

# Aquafit Gesundheitskurse (ZPP)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
				09:00–09:45 Uhr Aquafit
				14:30–15:15 Uhr Aquafit
	16:00–16:45 Uhr Aquafit Tabata	17:30–18:15 Uhr Aquafit		
17:00–17:45 Uhr Aquafit	17:00–17:45 Uhr Aquafit Zirkeltraining	19:00–20:00 Uhr Aquafit für Mitglieder/SZ (kein ZPP, fortlaufend mit Nachrückliste)		

.....

**AKTIVITA SoleSpa**

Lindenstr. 100 | Bad Essen

Telefon 05472 8461128

solespa@aktivita-lorenz.de